

## ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΒΑΡΧΟΥ

### ΘΕΜΑ: 3. ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΚΩΠΗΛΑΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ

**Σκοπός:** Να εκτελεί κάθε είδους χειρισμό, παραβολή, αγκυροβολία και πρυμνοδέτηση, ρυμούλκηση, παραβολή σε άλλο σκάφος εν πλώ, πρόσδεση σε ναύδετο. Να μπορεί να εκπαιδεύσει το πλήρωμα στην κωπηλασία.

**Εκπαιδευτής:** Κυβερνήτης

**Διάρκεια:** 1,5ω

**Περιεχόμενο Θέματος:** Δυνάμεις που παράγουν τα κουπιά, η επίδραση του πηδαλίου, Πόλος στροφής στο πρόσω και στο ανάποδα.

Παραγγέλματα. Παραβολή-Πρυμνοδέτηση. Πρόσδεση σε ναύδετο.

Άπαρση από προβλήτα-ναύδετο-αγκυροβόλιο.

**Χρησιμοποιούμενη Βιβλιογραφία-Μέσα:** A 6.5, A6.6, A6.7, A6.7.2, A7.6, A7.7, A7.9 (ό,τι αφορά κωπήλατο), video animation.

Πρακτική επίδειξη 20λ με λέμβο με πλήρωμα πτυχ. Κυβερνήτες .