

ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΒΑΡΧΟΥ

ΘΕΜΑ : 20. ΟΛΙΓΟΩΡΕΣ ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΕΣ ΕΞΟΔΟΙ

Σκοπός : Η πρακτική εφαρμογή των παρουσιασθέντων Θεμάτων, ώστε οι εκπαιδευόμενοι να εμπεδώσουν τις απαιτούμενες γνώσεις και να αξιολογηθούν.

Εκπαιδευτής: Οι Κυβερνήτες των Λέμβων της Σχολής

Διάρκεια: 17ω

Περιεχόμενο Θέματος: Πρακτική εξάσκηση στο αρμάτωμα, ταξίδεμα, χειρισμούς λιμένος, αγκυροβολία, χειρισμούς κακοκαιρίας, ρυμουλκήσεις.

Συγκεκριμένα:

1. ΠΡΩΤΟ ΣΤΑΔΙΟ (7 ΩΡΕΣ)

1Α. ΠΡΩΤΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΗ ΛΕΜΒΟ (1^ο Σάββατο πρωί)

- ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΟΝΟΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ ΛΕΜΒΟΥ ΚΑΙ ΕΦΟΔΙΩΝ
- ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΘΕΣΕΩΝ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ
- ΑΡΜΑΤΩΜΑ ΛΕΜΒΟΥ
- ΠΑΡΑΓΓΕΛΜΑΤΑ
- ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΣΕ 4 ΧΡΟΝΟΥΣ
(Έως το πλήρωμα να συντονιστεί και να κατανοήσει τον τρόπο και τις κινήσεις)
- ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΣΕ 2 ΧΡΟΝΟΥΣ

1Β. ΠΡΩΤΗ ΕΞΟΔΟΣ (1η Κυριακή πρωί)

- ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΣΕ ΔΥΟ ΧΡΟΝΟΥΣ
- ΕΝΑΛΛΑΓΗ ΟΛΩΝ ΣΤΟ ΤΙΜΟΝΙ

(Σε αυτό το πρώτο πέρασμα από το τιμόνι κυρίως ασχολούμαστε με τα παραγγέλματα και το ρυθμό)

- ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΕΝΑΛΛΑΓΗΣ ΟΛΩΝ ΣΤΟ ΤΙΜΟΝΙ
(Τώρα εκπαιδεύουμε για να κατανοήσουν και τον τρόπο κίνησης της λέμβου)
- ΚΙΝΗΣΕΙΣ - ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ – ΠΡΥΜΝΟΔΕΤΗΣΕΙΣ - ΠΑΡΑΒΟΛΕΣ
Επίδειξη αρχικά από τους κυβερνήτες και στη συνέχεια όλοι πραγματοποιούν από μια τουλάχιστον φορά την πρυμνοδέτηση και την παραβολή.

2. ΔΕΥΤΕΡΟ ΣΤΑΔΙΟ (9,5 ΩΡΕΣ)

2Α. ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΞΟΔΟΣ (1η Κυριακή απόγευμα)

- ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΣΕ ΔΥΟ ΧΡΟΝΟΥΣ
- ΚΙΝΗΣΕΙΣ – ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ – ΠΡΥΜΝΟΔΕΤΗΣΕΙΣ - ΠΑΡΑΒΟΛΕΣ
Πραγματοποιούν τουλάχιστον από μια πρυμνοδέτηση και μια παραβολή.

2Β. ΤΡΙΤΗ ΕΞΟΔΟΣ (2η Παρασκευή απόγευμα)

- ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΣΕ ΔΥΟ ΧΡΟΝΟΥΣ
- ΚΙΝΗΣΕΙΣ – ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ – ΠΡΥΜΝΟΔΕΤΗΣΕΙΣ - ΠΑΡΑΒΟΛΕΣ
Πραγματοποιούν από μια τουλάχιστον φορά πρυμνοδέτηση και παραβολή.
- ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑ (εφόσον το επιτρέπει ο χρόνος)
Αρχικά επίδειξη από τους κυβερνήτες
Στη συνέχεια εναλλαγή όλων ως εξής: ένας στο τιμόνι και ένας στην άγκυρα, έτσι ώστε να περάσουν όλοι απ' όλες τις θέσεις.

2Γ. ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΞΟΔΟΣ (2ο Σάββατο πρωί)

- ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑ
Συνέχεια ή αρχική επίδειξη από τους κυβερνήτες
Στη συνέχεια εναλλαγή όλων ως εξής: ένας στο τιμόνι και ένας στην άγκυρα, έτσι ώστε να περάσουν όλοι απ' όλες τις θέσεις
- ΠΑΡΑΒΟΛΕΣ - ΠΡΥΜΝΟΔΕΤΗΣΕΙΣ
Όπως και στις πρώτες εξόδους, αλλά προσπαθούμε να καλύψουμε τις ελλείψεις που έχουμε παρατηρήσει και εντείνουμε τις προσπάθειες μας σε αυτούς με τη μεγαλύτερη ανάγκη.

3. ΤΡΙΤΟ ΣΤΑΔΙΟ (2ο Σάββατο απόγευμα) (2,5 ΩΡΕΣ)

- ΠΑΡΑΒΟΛΕΣ
- ΠΡΥΜΝΟΔΕΤΗΣΕΙΣ
- ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑ

Εκπαιδύουμε τις κινήσεις στις οποίες υστερεί περισσότερο το πλήρωμα και περνάμε στο τελευταίο στάδιο κάλυψης ελλείψεων εν όψει της επόμενης εξόδου που έχει μορφή εξέτασης

Χρησιμοποιούμενη Βιβλιογραφία-Μέσα: Ν/Π Λέμβοι, μία ανά 6-7

εκπαιδευόμενους.

Πρέπει να καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια και φαντασία, ώστε η εκπαίδευση να γίνεται, όσο είναι δυνατόν για μια «τεχνικής φύσεως» Σχολή, όπως θα γινόταν ως «πρόγραμμα» για αγέλη Λυκοπούλων-Ομάδα Προσκόπων-Κοινότητα Ανιχνευτών, δηλ. χωρίς «επένδυση Μύθου» μεν, αλλά με παιχνίδια-διαγωνισμούς που μπορούν να διευκολύνουν το εκπαιδευτικό έργο. Π.χ. "κυνήγι θυμαυρού» με μυνήματα σε τσαμαδούρες, διαγωνισμός ναυτικής τέχνης με προσδέσεις-πρυμνοδετήσεις-παραβολές, πρόσδεση σε ναύδετο κ.λπ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο Αρχηγός της Σχολής εξασφαλίζει ότι οι Ν/Π Λέμβοι και τα σκάφη που θα χρησιμοποιηθούν τηρούν πλήρως τις προϋποθέσεις νομιμότητας που προβλέπονται στον «Κανονισμό Ασφαλείας Πλου Ν/Π Σκαφών» του Σ.Ε.Π., ο οποίος περιλαμβάνει όλα τα προβλεπόμενα από τον ΓΚΛ 53 (Νομιμοποίηση Λεμβολογίου Σ.Ε.Π.) και ΓΚΛ 23 (εφόδια-φόρτος-έκταση πλόων κ.λπ).