

ΣΧΟΛΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΟΥ

ΘΕΜΑ: 17. ΟΛΙΓΟΩΡΕΣ ΕΞΟΔΟΙ ΜΕ ΙΣΤΙΟΦΟΡΙΑ

Σκοπός: Η εξοικείωση στην πράξη με την προετοιμασία Λέμβου για ιστιοπλοϊκή έξοδο και η εκτέλεση βασικών χειρισμών με ιστία.

Εκπαιδευτής: Κυβερνήτες.

Διάρκεια: 12

Περιεχόμενο Θέματος: Σε κάθε έξοδο γίνεται προοδευτικά εξάσκηση των εκπαιδευομένων αρχίζοντας από το σωστό αρμάτωμα και συνεχίζοντας εν πλω σε απλούς χειρισμούς με ιστία. Οι εκπαιδευόμενοι εναλλάσσονται στα καθήκοντα λέμβου ώστε όλοι να περάσουν από όλες τις θέσεις πριν από το μεγάλο ταξίδι.

Χρησιμοποιούμενη Βιβλιογραφία-Μέσα: Α Κεφ. 3