

## ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΒΑΡΧΟΥ

### **ΘΕΜΑ: 12. ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ**

**Σκοπός:** Η σωστή προσέγγιση, ρυμούλκηση, ανέλκυση (ανολική) και η παροχή άμεσης επί τόπου εφαρμογής πρώτων βοηθειών και υποστήριξη της ζωής, σε μέλος πληρώματος που έπεσε στη θάλασσα. Η επιβίωση ναυαγού στη θάλασσα

**Εκπαιδευτής:** Εκπαιδευτής ναυαγοσωστικής ή Διευθυντής αναγνωρισμένης από το Υπουργείο Ναυτιλίας-ΛΣ/ΕΛΑΚΤ σχολής Ναυαγοσωστικής. Ο Αρχηγός μπορεί να απευθυνθεί στην ΕΝΑΚ - Ελληνική Ναυαγοσωστική Ακαδημία.

**Διάρκεια:** 2ω

**Περιεχόμενο Θέματος:** Προσέγγιση ναυαγού, χρήση σχοινιού ενολικής και πρόσθετων βοηθημάτων πλευστότητας, τρόποι ανολικής στο σκάφος, βασικές πρώτες βοήθειες με έμφαση στην **Υποθερμία** και βασικά βήματα καρδιοπνευμονικής ανάνηψης ΚΑΡΠΑ.

Τεχνικές επιβίωσης ναυαγού (και ναυαγών) στη θάλασσα

*ΠΡΟΣΟΧΗ: Το Θέμα αυτό πρέπει να παρουσιάζεται μετά από το Θέμα Α΄ Βοηθειών. Ο Εκπαιδευτής να ενημερώνεται ότι η Υποθερμία έχει παρουσιασθεί στο θέμα Α΄ Βοηθειών, επομένως να μην καταναλώσει χρόνο για πλήρη ανάπτυξη.*

**Χρησιμοποιούμενη Βιβλιογραφία-Μέσα:** Σημειώσεις του Εκπαιδευτή. Πρακτική στη θάλασσα ή σε πισίνα εφ΄ όσον είναι εφικτό.

A8.11 (μόνο για κωπήλατο)

«Cold Water Survival», IMO 2006