

Κατέγραψε τις κύριες ικανότητές σου ελέγχοντας τα σημειωμένα πεδία του βήματος 1 και προσδιόρισε σε κάθε κατηγορία ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα που αντανάκλα την προσωπική σου εμπειρία.

βήμα
2

Βάλε τις ικανότητές σου σε προοπτική

βήμα
3

Οδηγίες Χρήσης

Επισήμανε τις Προσκοπικές σου ικανότητες και δώσε του τη θέση που τους αρμόζει, πλάι στις επαγγελματικές και ακαδημαϊκές σου ικανότητες. Ενίσχυσε τον εαυτό σου!

1. Αναρωτήσου τι ξέρεις να κάνεις ή τι θα μπορούσες να μάθεις επιπλέον, στο πλαίσιο του ρόλου σου ως ενήλικου εθελοντή του Σ.Ε.Π. ή μέλους Προσκοπικού Δικτύου. Για κάθε δήλωση, σημείωσε ένα από τα πεδία "Αυτό μπορώ να το κάνω καλά", "Υπάρχει περιθώριο για βελτίωση" ή "Δεν ξέρω πώς να το κάνω αυτό".
2. Ξεδίπλωσε το έντυπο και κοίταξε τον πίνακα συνολικά. Όλες οι δραστηριότητες αντιστοιχούν σε συγκεκριμένες δεξιότητες. Εξετάζοντας τα σημειωμένα πεδία, θα έχεις μια εύκολη επισκόπηση αν έχεις (ή όχι) την κάθε δεξιότητα. Δώσε ένα παράδειγμα σε κάθε κατηγορία για να τονίσεις την προσωπική σου εμπειρία.
3. Σκέψου ποιες δεξιότητες μπορεί να χρειαστούν στη μελλοντική επαγγελματική σου σταδιοδρομία και εξέτασε αν μπορείς να τις αποκτήσεις στο πλαίσιο του ρόλου σου ως ενήλικου στελέχους ή μέλους Προσκοπικού Δικτύου.
4. Χρησιμοποίησε το εργαλείο για συνεντεύξεις εργασίας! Δώσε παραδείγματα από την Προσκοπική σου εμπειρία.

Ο ανταγωνισμός στην αγορά εργασίας είναι σήμερα μεγαλύτερος από ποτέ. Οι περισσότεροι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση για μια θέση εργασίας έχουν τα ακαδημαϊκά προσόντα και την τεχνική κατάρτιση που απαιτείται. Για να είσαι επιτυχής και να ξεχωρίσεις, χρειάζεσαι κάτι επιπλέον. Σε αυτό το σημείο ακριβώς, μπορεί ο Προσκοπισμός να σε βοηθήσει!

Μέσα από την ενασχόλησή σου με τον Προσκοπισμό, τις υπευθυνότητες που έχεις αναλάβει και τις εμπειρίες που έχεις κερδίσει, έχεις αναπτύξει ένα ευρύ φάσμα γνώσεων, ικανοτήτων και συμπεριφορών ικανών να εντυπωσιάσουν τους πιθανούς εργοδότες σου. Για να αξιοποιήσεις στο έπακρο το πλεονέκτημα που σου δίνει ο Προσκοπισμός στην αγορά εργασίας, είναι σημαντικό να βεβαιωθείς ότι έχεις αναδείξει αυτά τα στοιχεία μέσα στο βιογραφικό σου σημείωμα και κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης εργασίας. Οι άνθρωποι που συμμετέχουν στον Προσκοπισμό γνωρίζουν ήδη ότι το να είναι κάποιος ενήλικος εθελοντής, σημαίνει ηγετικές ικανότητες, διαπροσωπικές δεξιότητες, ευκολία στη διαχείριση ομαδικών εργασιών, ικανότητα λήψης αποφάσεων και πρωτοβουλιών και αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου και των οικονομικών πόρων. Ωστόσο, ένας εν δυνάμει εργοδότης, που δεν υπήρξε ο ίδιος Πρόσκοπος ίσως να μη τα γνωρίζει όλα αυτά. Για αυτό και πρέπει να του τα πεις!

Αυτός ο οδηγός έχει σχεδιαστεί για να σε βοηθήσει να μεταφράσεις την εμπειρία σου στον Προσκοπισμό σε επαγγελματικές ικανότητες και δεξιότητες, ώστε να εντυπωσιάσεις πιθανούς εργοδότες και να αυξήσεις τις πιθανότητες σου να βρεις τη δουλειά που επιθυμείς.

Σώμα Ελλήνων Προσκόπων
www.sep.org.gr

Ενδυνάμωσε τον εαυτό σου!

Ένα εργαλείο αυτοαξιολόγησης των δεξιοτήτων που έχουν αποκτηθεί στον Προσκοπισμό

Αξιολόγησε τις
δεξιότητές σου

Ανάλυσε τις
εμπειρίες σου



Πρετοιμάσου για
τη συνέντευξη

Βάλε τις ικανότητές
σου σε προοπτική

Βιβλιογραφία

"Valorise-toi!": un outil de valorisation au service des bénévoles, Les Scouts et Guides de France



Δεξιότητα 1 : Δεν ξέρω να κάνω / Είναι ανάγκη να βελτιωθώ σε / Καταφέρνω πολύ καλά να Προσωπικό μου παράδειγμα :

Δεξιότητα 2 : Δεν ξέρω να κάνω / Είναι ανάγκη να βελτιωθώ σε / Καταφέρνω πολύ καλά να Προσωπικό μου παράδειγμα :

Δεξιότητα 3 : Δεν ξέρω να κάνω / Είναι ανάγκη να βελτιωθώ σε / Καταφέρνω πολύ καλά να Προσωπικό μου παράδειγμα :

Δεξιότητα 4 : Δεν ξέρω να κάνω / Είναι ανάγκη να βελτιωθώ σε / Καταφέρνω πολύ καλά να Προσωπικό μου παράδειγμα :

Δεξιότητα 5 : Δεν ξέρω να κάνω / Είναι ανάγκη να βελτιωθώ σε / Καταφέρνω πολύ καλά να Προσωπικό μου παράδειγμα :

Τι επάγγελμα θέλω να ακολουθήσω;
Τι επάγγελμα κάνω;

Για την επίτευξη αυτού του στόχου, πιστεύω ότι χρειάζομαι τα ακόλουθα προσόντα :

Οι δεξιότητες που έχω ήδη αποκτήσει στο πλαίσιο της εθελοντικής μου δέσμευσης στον Προσκοπισμό :

Οι δεξιότητες που πιστεύω ότι χρειάζομαι να αποκτήσω :

βήμα
4

Τώρα γύρισε το φυλλάδιο από την πίσω του όψη, για το τελευταίο μέρος της άσκησης : την προετοιμασία σου για τη συνέντευξη!

Διάβασε τον πίνακα από τα δεξιά προς τα αριστερά (σημείωσε με Χ τα ανάλογα πεδία)

1. Οργανωτικές Δεξιότητες

Διαχειρίζομαι όλα τα στάδια μιας δράσης, σχεδιασμός, πραγματοποίηση και αξιολόγηση		
Ετοιμάζω δραστηριότητες βάσει των στόχων και με σεβασμό στις προθεσμίες		
Σέβομαι τον προϋπολογισμό και τους οικονομικούς πόρους		
Αξιολογώ, διαχειρίζομαι και διατηρώ τις προμήθειες και τον εξοπλισμό		
Διασφαλίζω τη διοικητική παρακολούθηση		
Δεσμεύομαι με αξιόπιστο τρόπο		
Αντιλαμβάνομαι τις νομικές ευθύνες		
Από την ιδέα στην υλοποίηση ενός έργου, χρησιμοποιώ δημιουργικότητα και καινοτομία		
Μπορώ να αναθεωρώ ένα έργο και να κάνω την αυτο-αξιολόγηση του ρόλου μου		
Μαθαίνω από την εμπειρία μου και αξιοποιώ τις εμπειρίες των άλλων		
Προβλέπω, αξιολογώ το έργο και αναλύω τους πιθανούς κινδύνους		
Αξιολογώ ένα ολοκληρωμένο πλάνο ενεργειών		
Επιμένω στην εξεύρεση λύσεων, παρά τα πιθανά εμπόδια		
Προσαρμόζω τον εαυτό μου στις αλλαγές		
Έχω πρακτικό μυαλό και χρησιμοποιώ όλα τα διαθέσιμα μέσα		
Βοηθώ και ενθαρρύνω κατάλληλα τα νέα μέλη της ομάδας		
Πρωθυώ την επικοινωνία μέσω της δημιουργίας κλίματος εμπιστοσύνης και σεβασμού		
Πρωθυώ την εκ περιτροπής ηγεσία		
Αναθέτω και διανέμω ρόλους		
Έχω καλό ομαδικό πνεύμα και μπορώ να εκπληρώσω ένα έργο		
Μοιράζομαι πληροφορίες με άλλους		
Ηγούμαι σε μια συνάντηση εργασίας		
Προσαρμόζω τη γλώσσα μου στο κοινό (παιδιά, νέοι, ενήλικες)		
Ακούω		
Παρουσιάζω, υποστηρίζω τις θέσεις μου και μπορώ να κάνω διάλεξη σε κοινό		
Διατηρώ εποικοδομητικές σχέσεις με τους συνεργάτες μου		
Πιστοποιώ		
Εντοπίζω και προλαμβάνω κινδύνους σύγκρουσης		
Διαχειρίζομαι μια διαδικασία επίλυσης σύγκρουσης, ενθαρρύνω τη συμμετοχή, προτείνω λύσεις		
Δείχνω διακριτικότητα, διπλωματία και ταπεινότητα		
Δείχνω διαπολιτισμική ευαισθησία		
Προσαρμόζω τον εαυτό μου σε διαφορετικά πολιτισμικά πλαίσια και διαχειρίζομαι τις όποιες συγκρούσεις		
Ενθαρρύνω και εκτελώ διαπολιτισμικές ανταλλαγές και δραστηριότητες		
Είμαι δημιουργικός (σχέδιο, θέατρο, χορό, μουσική, τραγούδι κλπ)		
Δραματοποιώ (animate) μια δραστηριότητα		
Παρακινώ το κοινό και προσαρμόζω τον εαυτό μου στο αντίστοιχο κοινό		
Εξασφαλίζω τη σωματική και συναισθηματική ασφάλεια των νέων		
Εκπαιδεύω και παρακολουθώ την προσωπική ανάπτυξη του κάθε μέλους της ομάδας μου		
Μεταδίδω τη γνώση		
Διαθέτω καλές γνώσεις χρήσης ηλεκτρονικών υπολογιστών		
Διαχειρίζομαι έγγραφα και βάσεις δεδομένων		
Χρησιμοποιώ λογισμικό για στατικές και κινούμενες παρουσιάσεις		
Σέβομαι το περιβάλλον		
Έχω γνώσεις πρώτων βοηθειών		
Προσανατολιζομαι		
Ζω στη φύση		
Οργανώνω μια κατασκήνωση / Μεγάλη Δράση Υπαίθρου		
Φτιάχνω ένα ισορροπημένο διαιτολόγιο		
Πλοηγούμαι και προσανατολιζομαι στην ανοικτή θάλασσα, και ξέρω πως να συντηρώ μια βάρκα		

Αυτό μου επιτρέπει να...

1. Αυτό μπορώ να το κάνω
2. Υπάρχει περιθώριο για βελτίωση
3. Δεν ξέρω πως να το κάνω

Στα πλαίσια της Προσκοπικής μου εμπειρίας ...

Μπορώ να καταρτίσω λεπτομερές πλάνο ενεργειών, να σχεδιάσω τις επιμέρους δραστηριότητες, να φτιάξω μια χρονολογική λίστα των εργασιών που πρέπει να ολοκληρωθούν.
Από την αρχή της δράσης σχεδιάζω και τη μέθοδο αξιολόγησης της.
Μπορώ να καταρτίσω έναν προϋπολογισμό, να διαχειριστώ το ταμείο ενός Προσκοπικού Τμήματος / Συστήματος και να τηρήσω βιβλίο εσόδων - εξόδων.
Μπορώ να προβλέψω τις ανάγκες σε εξοπλισμό και προμήθειες για μια δράση και να φροντίσω για τη σωστή διαχείριση και συντήρησή τους.
Μπορώ να συντάξω μια επιστολή, ένα δελτίο τύπου, να κρατήσω τα πρακτικά μιας συνεδρίασης, να καταθέσω ένα αίτημα χορηγίας και να διαχειριστώ αρχεία σχετικά με προμήθειες υλικών.
Πάντα εκπληρώνω τις δεσμεύσεις μου και τηρώ το λόγο μου.
Έχω επίγνωση των ευθυνών που απορρέουν από το ρόλο μου ως Αρχηγός ενός Τμήματος / Συστήματος ή ως Αρχηγός κατασκήνωσης / Μεγάλης Δράσης Υπαίθρου.
Σχεδιάζω και πραγματοποιώ ποικίλες και πρωτότυπες δράσεις.
Έπειτα από κάθε δράση αξιολογώ τις πράξεις και τη συμπεριφορά μου.
Στο τέλος της δράσης ακούω και εξετάζω με προσοχή τη γνώμη των άλλων, προκειμένου να μην επαναληφθούν παρόμοια λάθη σε επόμενες δράσεις.
Δεν αρχίζω βιαστικά τις προετοιμασίες μιας δράσης, αλλά αφιερώνω χρόνο για να εξετάσω τα πιθανά προβλήματα και τους κινδύνους που ίσως να προκύψουν.
Στο τέλος μιας δραστηριότητας ακούω τις απόψεις των συμμετεχόντων. Με βάση αυτές και τις αρχικούς στόχους που είχαν τεθεί, αξιολογώ τη δραστηριότητα μαζί με την ομάδα.
Αν, καθώς στήσω τη σκηνή μου συνηθιστοποίησα ότι δεν έχω αρκετά πασαλάκια ή ότι η οροφή στάζει, δεν το βάζω κάτω, δεν αποθαρρύνομαι.
Αναθεωρώ και αναπροσαρμόζω μια δραστηριότητα σύμφωνα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες που εκφράζουν οι συμμετέχοντες.
Για να ανάψω μια πυρά χρησιμοποιώ τα διαθέσιμα εργαλεία, μπορώ να προσαρμόσω τις ενέργειές μου κατά περίπτωση.
Είμαι σε θέση να κατευθύνω και να ενθαρρύνω κατάλληλα ένα νέο μέλος κατά τη διάρκεια της διαδικασίας ένταξής του στο Τμήμα / Σύστημα.
Νιώθω άνετα στο ρόλο του Αρχηγού Τμήματος / Συστήματος.
Ως Αρχηγός αναθέτω αρμοδιότητες μεταξύ των ενήλικων στελεχών σύμφωνα με τις επιθυμίες και τις ικανότητές τους αλλά και σύμφωνα με τις ανάγκες του Τμήματος / Συστήματος.
Έχω εμπιστοσύνη σε όλα τα ενήλικα στελέχη του Τμήματος / Συστήματος για το ότι θα φέρουν σε πέρας τις αρμοδιότητες που αναλαμβάνουν.
Έχω φέρεи σε πέρας τις αποστολές που ο Αρχηγός Τμήματος / Συστήματος μου έχει αναθέσει, με αποτελεσματικό τρόπο.
Διασφαλίζω πως όλες οι απαραίτητες πληροφορίες μοιράζονται στο Τμήμα / Σύστημα μου.
Μπορώ να καθορίσω την ημερήσια διάταξη και να διασφαλίσω πως όλοι θα συμμετέχουν ενεργά κατά τη διάρκεια μιας συζήτησης.
Μπορώ να προσαρμόσω το λεξιλόγιό μου ανάλογα με το ακροατήριο. Για παράδειγμα χρησιμοποιώ απλούστερες λέξεις όταν απευθύνομαι σε παιδιά και νέους ανθρώπους.
Ακούω με προσοχή τους άλλους Αρχηγούς και Υπαρχηγούς του Συστήματός μου.
Μπορώ με άνεση να εξηγήσω τα έργα μου και να παρουσιάσω την άποψή μου μπροστά σε ανθρώπους που δεν είναι μέλη της Προσκοπικής Κίνησης.
Δημιουργώ και διατηρώ επαφές με διάφορους φορείς (τοπική κοινότητα, αρχές, άλλους συλλόγους, φορείς χρηματοδότησης, κλπ.)
Μπορώ να μοιραστώ τις εμπειρίες μου δημιουργώντας μια παρουσίαση ή να μοιραστώ μια ιστορία, ένα παράδειγμα, μια ειδική συλλογή ή να γράψω ένα άρθρο σε περιοδικό.
Μπορώ να αξιολογήσω τους κινδύνους σύγκρουσης στο εσωτερικό του Τμήματος / Συστήματός μου και προσπαθώ να αποτρέψω τις αδιέξοδες καταστάσεις από την αρχή.
Μπορώ να φέρω κοντά τα μέλη του Τμήματος / Συστήματός μου μετά από μια σύγκρουση. Τους ενθαρρύνω να επανεξετάσουν τις απόψεις τους όπου αυτό χρειάζεται. Προτείνω λύσεις.
Ζυγίζω τα λόγια μου για να παραμείνω ουδέτερος, ώστε αυτά να μην βλάψουν κανέναν και να μην επιδεινωθεί η κατάσταση.
Έχω μοιραστεί εμπειρίες με άτομα από άλλες κουλτούρες, τόσο στη χώρα μου όσο και στο εξωτερικό. Ξέρω να προσαρμόζομαι.
Προσαρμόζω τη συμπεριφορά μου σύμφωνα με τα έθιμα των χωρών που επισκέπτομαι για την αποφυγή πολιτισμικών παρανοήσεων.
Είμαι σε θέση να αναπτύσω δράσεις για άτομα με διαφορετικό πολιτισμικό υπόβαθρο, με άλλους Προσκόπους ή και με μέλη άλλων συλλόγων από το εξωτερικό.
Μπορώ να κάνω χειροτεχνίες και κατασκευές, να δημιουργήσω μάσκες και κοστούμια. Ασχολούμαι με τη ζωγραφική, το θέατρο, το χορό, το τραγούδι, ή παίζω ένα όργανο, κλπ.
Μπορώ να οργανώσω μικρές και μεγαλύτερες δραστηριότητες, όπως μεγάλα παιχνίδια εμπιστοσύνης και μια πυρά στην Κατασκήνωση.
Μπορώ να εμψυχώσω και να κινητοποιήσω μια ομάδα νέων, αγοριών και κοριτσιών, σύμφωνα με τις ατομικές τους ανάγκες αλλά και το προφίλ του Τμήματος συνολικά.
Ξέρω να τηρώ όλους τους Προσκοπικούς κανονισμούς, καθώς και τους κανόνες υγιείας και ασφάλειας.
Παρατηρώ κάθε νεαρό άτομο, τα χαρακτηριστικά του, την προσωπική του πρόοδο, καθώς και την πνευματική ανάπτυξή του, όλο το χρόνο.
Μπορώ να μεταδώσω τις γνώσεις μου στους άλλους χρησιμοποιώντας πολλά μέσα παρουσίασης καθώς και υπολογιστή.
Επικοινωνώ ηλεκτρονικά, ηλεκτρολογώ επιστολές μου και κάνω αναλύσεις στον υπολογιστή. Μετά την Κατασκήνωση / ΜΔΥ, μπορώ να κάνω μια σωστή παρουσίαση της.
Έχω οργανώσει σωστά τα αρχεία μελών του Τμήματος / Συστήματός μου και γνωρίζω πώς να αντλώ χρήσιμες πληροφορίες από το αρχείο μου εύκολα και γρήγορα.
Ξέρω πώς να κάνω επεξεργασία σε φωτογραφίες, πώς να δημιουργώ μια σφίσα και πώς να παράγω ένα μικρό βίντεο.
Στην πόλη, μπορώ να οργανώσω μια έρευνα για να ανακαλύψουμε την τοπική ιστορία. Στο δάσος, ακολουθώ το παράδειγμα του BP: Ποτέ δεν αφήνουμε ίχνη, με εξαίρεση την ευγνωμοσύνη μας.
Ξέρω πώς να προσφέρω τις πρώτες βοήθειες και γνωρίζω τρόπους πρόληψης ατυχημάτων.
Ξέρω πως να προσανατολιζομαι στη φύση και στην πόλη με τη βοήθεια του χάρτη και της πυξίδας.
Είμαι εξοικειωμένος με τεχνικές αναγκαίες για κατασκηνώσεις και γνωρίζω πώς να κατασκευάζω τις σχετικές εγκαταστάσεις. Επίσης, μπορώ να μαγειρεύω σε γκαζάκι.
Μπορώ να σχεδιάσω και να οργανώσω μια Κατασκήνωση / Μεγάλη Δράση Υπαίθρου, πάντα σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.
Μπορώ να συνθέσω ένα υγιεινό και ισορροπημένο διαιτολόγιο.
Είμαι εξοικειωμένος με τους κανόνες της ναυσιπλοΐας και μπορώ να διαβάσω ένα θαλάσσιο χάρτη. Ξέρω πώς να συντηρήσω μια βάρκα.

4. Διαπολιτισμικές δεξιότητες

5. Τεχνικά και καλλιτεχνικά προσόντα

- Εμπύχωση Εκπαίδευση
- Τεχνολογία Υπολογιστών
- Περιβάλλον
- Υγεία & Διαχείριση Ασφάλειας
- Προσανατολισμός
- Διαμονή στο ύπαιθρο
- Πλοήγηση

Τώρα διάβασε τον πίνακα από αριστερά προς τα δεξιά, προκειμένου να εξηγήσεις στον υπεύθυνο της συνέντευξης...

Αυτά είναι τα προσόντα μου:

Η απόδειξη ότι μπορώ...

Θέλετε ένα παράδειγμα; Έχω ήδη...